

WORKSHOP

Introductie in Movement Based Learning & Brain Gym®

Tools voor ondersteuning van het zenuwstelsel & brein; Voor jezelf, je kind, je leerling of cliënt.

Meteen toepasbaar, ter ontspanning van het lichaam, de hersenen en ter stimulatie van de breinsamenwerking.



Maria Louise Booisma
Complementair therapeut,
Educatief Kinesioloog en
BodyTalk practitioner.



Petra Blok
Psycho motorisch kindercoach
en docent Movement Based
Learning.



Doelgroep

Ouders / Begeleiders / Leerkrachten /
Klassenassistenten / Coaches / Social
Workers van kinderen die dealen met
spanning in het lijf, een ontwikkelings-
achterstand, hooggevoeligheid, Cerebrale
Parese, hersenletsel, ADHD, autisme.

Inhoud van de workshop

Na een theoretische introductie gaan we meteen aan de slag met oefeningen gericht op ontspanning van het lichaam en zenuwstelsel, verbeteren van de breinsamenwerking, de concentratie en het emotionele evenwicht.

"Laat je hersenen niet zitten!"

Erik Scherder

Aan bod komen

- Oefeningen die deel uitmaken van de Movement Based Learning methode.
- Enkele effectieve Brain Gym® oefeningen en hun aanpassingen voor een specifieke doelgroep (ouderen en Special Needs kids).

Als bonus bieden wij een zeer effectieve brein in balans oefening uit het BodyTalk Access programma aan.

Kosten

€75,- incl. uitgebreid handboek
Movement Based Learning.

Early bird tot 15 mei: € 59,- i.p.v. €75,-

Een aantal oefeningen worden samen met een partner gedaan.

Let op! Kom je samen? Dan mag de tweede persoon voor de helft van de prijs mee (€ 37,50).

Opgeven kan via

joyoflife.nu@gmail.com
of 06 - 43 52 16 75

